

توسعه سلامت با مشارکت داوطلبان سلامت

برنامه داوطلبان سلامت با صرف ترویج مفاهیم سلامت و توسعه رفتارهای سالم و توانمند سازی و حساس نمودن جامعه آغاز شد. این برنامه با هدف ارتقای سطح سلامت جامعه شهری به ویژه جمعیت‌های حاشیه نشین و محروم، با استفاده از جلب مشارکت مردمی در سال **1369** در شهر ری در قالب طرح فعالیت خود را آغاز کرد و بعد از آن با توجه به دستاوردهای مفیدکسب شده در سال **1371** به صورت برنامه کشوری در نظر گرفته شد و در شهرستان سمنان در سال **1372** شروع به فعالیت نمود. در حال حاضر **273** داوطلب سلامت شهری، روستایی و داوطلب متخصص جهت دستیابی به اهداف برنامه نظام سلامت مراکز سلامت شهرستان سمنان همکاری می نمایند.

داوطلب سلامت کیست؟

داوطلب سلامت فردی است که به صورت داوطلبانه و رایگان در جهت ارتقای سلامت خود، خانواده و محله با سیستم سلامت همکاری می کند و همچون حلقه محکمی، ارتباط مراکز سلامت را با سطوح محیطی جامعه برقرار می نماید و با شرکت در کلاسهای آموزشی که هر **15** روز یکبار در مراکز سلامت برگزار می گردد، آموخته های خود را به **40** خانوار تحت پوشش منتقل می نماید.

اهداف برنامه ی داوطلبان سلامت

اهداف برنامه داوطلبان سلامت شامل موارد به شرح ذیل می باشد:

- ارتقا سلامت جامعه

- مشارکت مردم در برنامه ریزی، تصمیم گیری، استفاده از همکاری آنان در مراقبت های اولیه بهداشت

- ارتباط با مسئولین و ارگانهای منطقه ای و محلی برای ارتقای سطح سلامت جامعه

- ارائه خدمات بهداشتی در مناطق شهری، روستایی و حاشیه شهر

- جذب خیرین سلامت و جلب مشارکت آنان در برنامه های سلامت توسعه و بهبود فضای فیزیکی و تجهیزاتی مراکز ارائه خدمات سلامت

- بهره گیری از امکانات موجود جامعه در جهت ارتقای سلامت جامعه در سطح محلی و منطقه

- فراهم کردن زمینه ای برای ورود زنان خانه دار به عرصه فعالیت های اجتماعی و توانمندسازی آنان در امور اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی

انتظارات از داوطلبان سلامت

داوطلبان سلامت در موارد زیر با مراکز و پایگاه های سلامت همکاری می نمایند:

- شناسایی گروه های آسیب پذیر (کودکان، زنان باردار، سالمند و...) تحت پوشش خود، شناسایی نیازهای بهداشتی آنها و برقراری رابطه مناسب با خانوارها

- شناسایی خیرین و واقفین سلامت منطقه تحت پوشش خود

- آموزش دانش و مهارتهای بهداشتی به خانوارهای تحت پوشش

- دعوت از خانوارهای تحت پوشش خود به مراکز و پایگاههای سلامت منطقه به منظور برخورداری از خدمات بهداشتی که در این مراکز و پایگاهها ارائه می گردد.

- گزارش وقایع حیاتی (مهاجرت، تولد و مرگ) و بیماریهای منطقه تحت پوشش خود به مراکز و پایگاه های سلامت

- جلب همکاری مردم ومسئولین منطقه ای برای رفع مشکلات و مسائل بهداشتی محله

- شرکت در انجام سرشماری سالیانه و سایر طرح های اجرایی مرکز بهداشت شهرستان

- پیگیری مراقبت های به تاخیر افتاده تا کسب نتیجه نهایی

شرایط عضویت در برنامه داوطلبان سلامت

- داشتن حداقل سواد خواندن و نوشتن

- توانایی لازم جهت شرکت در کلاسهای آموزشی و انتقال مطالب به مردم شهر، روستا و حاشیه شهر (خانوار تحت پوشش)

- رضایت ولی یا همسر جهت شرکت در فعالیتهای اجتماعی



آموزش داوطلبان سلامت

برنامه های آموزشی در نظر گرفته شده جهت داوطلبان سلامت شامل آموزش مهارت های ارتباطی، شناخت وظایف داوطلب سلامت، تکمیل تدریجی دانش و مهارتهای داوطلبان در خصوص موضوعات مختلف بهداشتی و سلامت است و جلسات آموزشی براساس اولویت های بهداشتی منطقه (طبق کتابچه های آموزشی ویژه داوطلبان سلامت) برگزار می گردد.

14 آذر مصادف با پنجم دسامبر روز

جهانی داوطلب گرامی باد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

اهداف برنامه داوطلبان سلامت متخصص

- حساس کردن سازمانها نسبت به مشکلات سلامت سازمان مربوطه
- ایجاد روابط صمیمانه با سازمانها برای رفع مشکلات بهداشتی
- توزیع رسانه ای آموزشی شامل: پمفلت، بروشور، سی دی، کتابچه و 000 در ادارات تحت پوشش خود
- افزایش میزان بهره وری از امکانات و نیروهای تخصصی سازمانها در جهت رفع مشکلات سلامت
- استفاده از حمایت‌های سیاسی و مالی ادارات سازمانها جهت رفع مشکلات سلامت کارکنان آن سازمان

چگونه میتوان داوطلب سلامت شد؟

کلیه افراد علاقمند می توانند با مراجعه به مراکز سلامت نزدیک محل سکونت، علاقمندی خود را اعلام داشته و پس از ثبت نام و تشکیل پرونده، با توجه به میزان توانایی و فرصتی که در اختیار دارند با مراکز و پایگاه های سلامت همکاری نمایند.

منابع

- مجموعه آموزشی رابطین بهداشت - کتاب راهنمای مربیان تالیف دکتر منصورفاتی
- مجموعه آموزشی رابطین بهداشت-کتاب مقدماتی تالیف دکتر منصورفاتی
- دستورالعمل کشوری جلب مشارکت خیرین سلامت و داوطلبان سلامت متخصص

آدرس : خیابان شهید رجایی- مرکز بهداشت شهرستان سمنان

شماره تماس 33345857

داوطلب سلامت متخصص کیست؟

افراد جامعه می توانند در قالب گروه های داوطلبانه به صورت سازماندهی شده بخشی از تخصص علمی و مهارت های کاربردی خود را از طریق آموزش به داوطلبان سلامت به کار ببرند. داوطلبان متخصص با ارائه خدمات در سه بعد "مهارتی، آموزشی و حمایتی هدایتی" به ارتقای سلامت جامعه کمک می نمایند.

بعد مهارتی: داوطلبانی هستند که در جهت ارتقای دانش و مهارت های زندگی سالم مانند مهارت‌های فنی مهندسی، حرفه ای و ملزومات ساختمانی پرورش گیاهان، حرفه های درآمد زا و..کمک می کنند.

بعد آموزشی: داوطلبانی هستند که موضوعات آموزشی، بهداشتی و الگوی زندگی سالم را به گروه های زیر مجموعه سازمان خود منتقل می کنند.

بعد حمایتی هدایتی: داوطلبانی هستند که برنامه داوطلبان سلامت را از نظر سیاسی، رفاهی، مادی، فکری، برنامه ریزی و مدیریتی حمایت می کنند.

شرایط عضویت

- داوطلبان سلامت متخصص بعد از دو بار مشارکت و ارائه خدمات داوطلبانه کارت عضویت خدمات داوطلبانه را دریافت می نمایند.



آشنایی با برنامه داوطلبان سلامت



واحد جلب مشارکت مردمی

مرکز بهداشت شهرستان سمنان