

رعایت نکات ایمنی هنگام سیل

- ۱ - هشدار سیل در رسانه‌ها، به معنای آن است که سیل به وجود آمده یا جاری خواهد شد. لذا از قبل آماده باشید.
- ۲- جعبه کمک های اولیه را همواره در منزل آماده داشته باشید.
- ۳ - از منابع مختلف از جمله رادیو و تلویزیون و سایر وسایل ارتباطی، اطلاعات و آگاهی‌های لازم را دریافت کنید. در صورتی که دستور تخلیه داده شد، فوراً این کار را انجام دهید.
- ۴ - برای زمان وقوع سیل، در منبعی مطمئن آب سالم ذخیره کنید.
- ۵ - در مناطق سیل خیز، تامین مالی و جانی در برابر زیان‌های احتمالی ضروری است، لذا بهتر است اسناد و سایر اوراق بهادار را در جعبه‌ای مطمئن قرار دهید.
- ۶ - در نظر داشته باشید که اگر به شما گفته شد منزل را تخلیه کنید، به چه جاهایی می‌توانید بروید؟ بنابراین از قبل چند مکان را انتخاب کنید.
- ۷ - همواره کمی بنزین در باک اتومبیل داشته باشید، زیرا ممکن است مجبور شوید خانه را ترک کنید.
- ۸ - با مناطق سیل‌گیر آشنا شوید.
- ۹ - اگر در خارج از ساختمان (اداری، مسکونی) هستید، خونسرد باشید.
- ۱۰ - از جاده‌های هموار عبور کنید و به محل‌هایی که امکان فرو ریختن آنها وجود دارد، نزدیک نشوید.
- ۱۱ - اصل بهداشت روانی عبارت است از حفظ خونسردی و همدلی با دیگران، توأم با امید به خداوند سبحان. لذا این نکته را هرگز فراموش نکنید.
- ۱۲ - در صورتی که مجبور به ترک منزل یا محل سکونت خود هستید، قبل از خروج، حتماً جریان برق، آب و گاز را قطع کنید.

۱۳- در هنگام بارندگی وسیل از تماشا نمودن و ایستادن در کنار دره های فصلی و نقاط حادثه خیز جدا خودداری فرمایید.

۱۴- سریع عمل کنید.

۱۵- اگر ماشین شما در آب‌هایی که به سرعت سطح آنها بالا می‌آید، گیر کرده است فوراً آن را رها کنید و به محل مرتفعی بروید.

۱۶- به آرامی رانندگی کنید و مراقب خرابی‌های جاده و شیب‌ها باشید.

۱۷- هنگام رانندگی از دنده‌های سنگین استفاده کنید، زیرا ترمزها در آب به خوبی کار نمی‌کنند.

۱۸- اگر خانه شما در محل مرتفعی است، همان جا بمانید.

۱۹- به نقطه مرتفعی دور از رودخانه‌ها، نهرها، جویبارها و زهکشی‌ها بروید.

۲۰- اگر پیاده هستید، از نقاطی که در آن سطح آب از زانو بالاتر است، عبور نکنید.

۲۱- به افراد آسیب دیده، کمک‌های اولیه را برسانید و در صورت نیاز از دیگران کمک بخواهید.

۲۲- از منطقه سیل زده دور شوید، مگر آنکه از شما در خواست کمک شده باشد، یا اینکه بتوانید کمک کنید.

۲۳- از سیم‌های آویزان برق و منابع اصلی آب و شبکه‌های تخریب شده فاضلاب، دور شوید و این موارد را به مقامات مسئول گزارش دهید.

۲۴- سیل به خطوط برق آسیب می‌رساند و موجب بروز آتش سوزی می‌شود.

۲۵- سعی کنید شعله‌های کوچک را خاموش کنید و به سرعت با آتش نشانی و اورژانس تماس بگیرید.

۲۶- منابع تخریب شده آب ممکن است باعث کاهش فشار آب شوند، لذا هنگام فرو نشاندن حریق به این نکته توجه کنید.

۲۷ - مراقب مارها در منطقه سیل زده باشید، زیرا سیل مارها را از لانه بیرون می‌کشد.

۲۸ - مقداری غذا به صورت کنسرو ذخیره کنید.

۲۹ - وسیله روشنایی (چراغ‌قوه، شمع و ...) تهیه کنید.

۳۰ - در صورت ترک خانه، اشیای گران قیمت را به محل‌های بالاتری در منزل ببرید و درها را قفل کنید.

۳۱ - در جریان آب راه نروید، چرا که ۱۵ سانتی‌متر آب در حال حرکت ممکن است باعث برهم خوردن تعادل شما شود، اگر مجبورید در آب حرکت کنید، از مسیری بروید که آب حرکت نمی‌کند. برای این که از استحکام زمین جلوی پای خود مطمئن شوید از یک تکه چوب دستی استفاده کنید. گر پیاده هستید از نقاطی که سطح آب آن از زانو بالاتر است، عبور نکنید.

۳۲ - در بیشتر خودروها ارتفاع ۱۵ سانتی‌متر آب می‌تواند به کف خودرو برسد و کنترل آن را مختل کند یا حتی باعث توقف حرکت آن شود.

۳۳ - خودرو و وسیله نقلیه، محل امنی در مقابل سیل نیست، اگر وسیله نقلیه شما (به علت فرورفتن در آب یا گل) از حرکت ایستاد فوراً آن را ترک کرده و به جای مرتفع بروید.

۳۴ - ارتفاع آب در حد ۳۰ سانتی‌متر، بیشتر خودروها را شناور می‌کند و ۶۰ سانتی‌متر آب در حال حرکت، می‌تواند هر خودرویی را شناور سازد. همچنین در صورت بالا آمدن سطح آب، از توقف در منطقه آب گرفته به هر دلیل بپرهیزید.

۳۵ - هرگز از درختان و یا پل‌های چوبی در معرض سیل به عنوان محل امن استفاده نکنید.

۳۶ - برای جلوگیری از ورود آب سیل به داخل خانه، در مسیر آن سد (خاکریز، دیوار سیل‌بند، ...) بسازید.

۳۷ - بعد از سیل در لب پرتگاه نایستید چون ممکن است خاک آن سست باشد.

۳۸ - بعد از سیل از آب جاری ننوشید. چون ممکن است آلوده باشد.

۳۹ - به آب سیل نزدیک نشوید، چون ممکن است برق داشته باشد.

شماره های اضطراری :

آتش نشانی: ۱۲۵ - اورژانس: ۱۱۵ - اتفاقات برق: ۱۲۱ - فوریت های پلیسی: ۱۱۰ - هلال احمر: ۱۱۲

شهرداری: ۱۳۷