

## شهروندان محترم

با توجه به اجرای خدمات نوین سلامت ، مراقبت های بهداشتی رایگان در کلیه مراکز سلامت شهرستان سمنان انجام می شود:

۱. اندازه گیری فشارخون

۲. کنترل قد و وزن و اندازه توده بدنی

۳. آموزش تغذیه مناسب

۴. ارزیابی فعالیت های جسمانی

۵. مشاوره های روانشناسی

۶. معاینات و بررسی های بیماری های جسمی و روانی و درخواست آزمایش

لذا با در دست داشتن دفترچه بیمه به نزدیکترین مرکز سلامت محل سکونت خود، مراجعه نموده و مراقبت های لازم را دریافت نمایید.

## آدرس و شماره تماس مراکز سلامت شهرستان سمنان

۳۳۴۴۰۹۲۰	شهرک گلستان	۱- مرکز سلامت حضرت رقیه (س)
۳۳۴۵۱۵۱۲	جنب بیمارستان کوثر	۲- پایگاه سلامت فرهنگ
۳۳۳۲۲۲۷۸	خیابان فلسطین	۳- مرکز سلامت فریدون فامیلی
۳۳۴۳۶۶۵۷	بلوار نهضت-جنب دبیرستان پیام دانش	۴- پایگاه سلامت شهید همت
۳۳۴۳۰۳۰۷	بلوار نهضت-جنب دبیرستان پیام دانش	۵- مرکز سلامت مهر
۳۳۴۸۵۹۰۲	بلوار سلیمان نبی - بلوار فضیلت- جنب پلاسکو	۶- پایگاه سلامت مهر ۱
۳۳۴۹۰۴۲۴	خودسازان-بلوار یوسف نبی-شهرک بهارستان	۷- پایگاه تدبیر
۳۳۴۶۰۲۷۶	شهرک انقلاب - فاز یک	۸- مرکز سلامت شهید مطلبی
۳۳۳۲۲۲۷۴	خیابان شهید رجایی	۹- مرکز سلامت تدین
۳۳۳۲۲۲۸۲	میدان ابوذر	۱۰- مرکز سلامت ۱۷ شهریور
۳۳۳۲۵۱۵۰	خیابان باهنر، باهنر ۶، پلاک ۹۲	۱۱- پایگاه سلامت راه آهن
۳۳۳۰۰۱۱۶	خیابان حکیم الهی (محلات)	۱۲- مرکز سلامت محقق
۳۳۳۲۴۶۴۶	خیابان شهید بهشتی	۱۳- مرکز سلامت جهادیه
۳۳۶۵۵۲۵۰	روستای خیر آباد	۱۴- مرکز سلامت خیر آباد